

リージョンプラザ長寿命化工事に係る活動場所変更一覧表

講座名	基本曜日	変更日	元の場所 リージョン		変更場所
舞踊	1・3水曜日 午前	1 1月 5日・19日 1 2月 3日・17日 1月 7日・21日 2月18日	軽運動場	➡	サンシープラザ 4階 健康増進室
フラダンス	1・3火曜日 午前	1 1月 4日	副体育館	➡	中央公民館大講堂
		1 1月18日		➡	武道館（畳）
		1 2月 2日		➡	中央公民館 中講堂
		1 2月16日 1月 6日・20日 2月17日		➡	中央公民館 大講堂
3B体操	1・3火曜日 午後	1 1月 4日	軽運動場	➡	中公2・3講座室
		1 1月18日		➡	武道館（畳）
		1 2月 2日・16日 1月 6日・20日 2月17日		➡	中央公民館 大講堂
健康吹矢A	2・4水曜日 午前	1 1月12日・26日	軽運動場	➡	武道館 板の間
		1 2月10日・24日 1月14日・28日 2月25日	軽運動場	➡	中央公民館 大講堂
ヨガ①	2・4木曜日 午前	1 1月13日・27日 1 2月11日 1月 8日・22日 29日 2月12日	副体育館	➡	みはら市民大学 教室⑤⑥ （学生で机・椅子 の移動をお願いします）